2026年7月第3週 個々の放送番組の種別

2026年7月20日(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ドレみる！？						○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	120	ネプリーグ		○	○	○		
21:00	54	ブラックトリック～裁きを操る弁護人～				○		
21:54	6	Ｓｐｏｒｔｓ　Ｂｅ　Ａｍｂｉｔｉｏｕｓ		○	○			
22:00	69	ＧＴＯ				○		
23:09	6	天気予報	○					
23:15	30	けるとめる			○	○		
23:45	50	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:35	30	いたジャン！				○		
25:05	30	田村亮の釣りならまかせろ				○		
25:35	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:05	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:35	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:05	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月21日(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	人生１００年時代を楽しむ！にんにく健康物語					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	5	ドレみる！？						○
14:50	55	さよならノワール				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	114	生ジャンクＳＰＯＲＴＳＦＩＦＡワールドカップジャンク流特大スクープ１０連発ＳＰ				○		
20:54	6	このあと「さよならノワール」第３話直前！見どころＳＰ				○		
21:00	54	さよならノワール				○		
21:54	6	ソノタネ２．０			○	○		
22:00	54	華大さんと千鳥くん			○	○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	攻殻機動隊 ＴＨＥ ＧＨＯＳＴ ＩＮ ＴＨＥ ＳＨＥＬＬ				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	30	おかべろ			○	○		
24:45	30	さらば青春の光の青春ジャック！！			○	○		
25:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
25:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月22日(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ディノスＴＨＥストア					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
14:50	55	ポツンと一軒家				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	60	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
20:00	54	奇跡体験！アンビリバボー		○	○	○		
20:54	6	しまねっこの宅配便Ｘ		○	○	○		
21:00	54	ホンマでっか！？ＴＶ			○	○		
21:54	6	ドレみる！？						○
22:00	54	Ｔｏｋｙｏ　ｍｉｄｄｌｅ　３０				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	今夜もシリアルキラーと待ち合わせ				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	30	かまいたちの掟				○		
24:45	30	『Ｒｅ:ゼロから始める異世界生活』４ｔｈ ｓｅａｓｏｎ				○		
25:15	30	カタマリ				○		
25:45	15	ぱちぱちるんるん				○		
26:00	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
27:00	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月23日(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	30	売れ筋解明！買いたい新書					○	
15:15	30	ぱちぱちるんるん				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	60	ＳＴＡＲ		○	○	○		
20:00	60	街グルメをマジ探索！かまいまち			○	○		
21:00	54	ナゾトレＭＡＸＸＸ			○	○		
21:54	6	ドレみる！？						○
22:00	54	ラストノート				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	トークィーンズ				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	55	探偵！ナイトスクープ				○		
25:10	30	千原ジュニアのヘベレケ				○		
25:40	15	＃サカろう　日本代表世界一へ徹底討論				○		
25:55	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:25	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:55	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月24日(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ガイド						○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	30	歳はもう怖くない　高齢化社会の大革命！					○	
15:15	30	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	120	ウワサのお客さま			○	○		
21:00	58	かまいたちの瞬間回答！		○	○	○		
21:58	54	タイムレスマン				○		
22:52	8	天気予報	○					
23:00	30	全力！脱力タイムズ			○	○		
23:30	30	逃げ上手の若君第二期				○		
24:00	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:45	60	アメトーーク！				○		
25:45	55	ＧＴＯ				○		
26:40	30	ディノスＴＨＥストア					○	
27:10	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:40	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月25日(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
5:00	30	あきらめない　人生の歩み方					○	
5:30	30	マル得ＪＡＰＡＮ！ＧＯＬＤ					○	
6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	115	土曜はナニする！？			○			
10:25	55	ミキティダイニング		○	○	○		
11:20	30	健康に自信のない方必見！未知なる野草のチカラに迫る！					○	
11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
13:00	60	充電させてもらえませんか？			○	○		
14:00	60	亀梨くんのワンにゃフル！			○	○		
15:00	120	世界の給与明細～日本と比べてどうなの？～			○	○		
17:00	30	西村キャンプ場				○		
17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:00	30	ＳＯＵＰ			○	○		
18:30	280	クイズ＄ミリオネア　ＭＣ二宮和也			○	○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	ミッドナイト屋台　Ｓｅａｓｏｎ２～ル・モンドゥ～				○		
24:35	10	ＦＮＮニュース＆スポーツ	○					
24:45	30	指原千夏				○		
25:15	30	ゴリパラ見聞録				○		
25:45	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
27:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年7月26日(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:30	30	始めるなら今！健康も元気もこれ１つ！					○	
6:00	15	ＦＮＮニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
7:00	85	ＳＵＮＤＡＹブレイク.	○	○	○	○		
8:25	5	ＡＬｅｖｅｌ８			○			
8:30	30	そ～だったのかンパニー			○	○		
9:00	30	ＤＩＧＩＭＯＮ　ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ				○		
9:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモンＧＯＬＤ		○	○	○		
11:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	相棒　ｓｅａｓｏｎ２４				○		
14:00	55	＜ザ・ノンフィクション＞　１００億円男の人生相談　～満たされない心の行方～			○	○		
14:55	5	ドレみる！？						○
15:00	60	競馬ＢＥＡＴ				○		
16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
17:00	30	ジャンクＳＰＯＲＴＳ			○	○		
17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	120	千鳥の鬼レンチャン		○	○			
21:00	60	Ｍｒ．サンデー１部	○	○	○			
22:00	69	Ｍｒ．サンデー２部	○	○	○			
23:09	6	出雲縁結び空港からすぐ行ける！　井戸田潤のじゅ～じつ名古屋ＮＡＶＩ				○		
23:15	30	ワンピース				○		
23:45	70	すぽると！	○	○	○			
24:55	30	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
25:25	30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○		
25:55	55	“共生”の現在地　～福岡と隣人１２万人の岐路～	○	○	○			
26:50	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:20	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		