2026年5月第3週 個々の放送番組の種別

2026年5月18日(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ドレみる！？						○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
15:15	30	かまいたちの机上の空論城				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	60	ネプリーグ			○	○		
20:00	60	真剣遊戯！ＴＨＥバトルＳＨＯＷ		○	○	○		
21:00	54	サバ缶、宇宙へ行く				○		
21:54	6	Ｓｐｏｒｔｓ　Ｂｅ　Ａｍｂｉｔｉｏｕｓ		○	○			
22:00	54	銀河の一票				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	けるとめる			○	○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	30	いたジャン！				○		
24:45	30	田村亮の釣りならまかせろ				○		
25:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
25:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月19日(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	元気に歩き続けるための秘訣を大公開					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	5	ドレみる！？						○
14:50	55	夫婦別姓刑事				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	120	超調査チューズデイ～気になる答え今夜出します～		○	○	○		
21:00	54	夫婦別姓刑事				○		
21:54	6	ソノタネ２．０			○	○		
22:00	54	華大さんと千鳥くん			○	○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	マリッジトキシン				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	30	おかべろ			○	○		
24:45	30	さらば青春の光の青春ジャック！！			○	○		
25:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
25:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月20日(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ディノスＴＨＥストア					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
14:50	55	ポツンと一軒家				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	114	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
20:54	6	しまねっこの宅配便Ｘ		○	○	○		
21:00	54	ホンマでっか！？ＴＶ			○	○		
21:54	6	ドレみる！？						○
22:00	54	ＬＯＶＥＤ　ＯＮＥ				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	１０２回目のプロポーズ				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	30	かまいたちの掟				○		
24:45	30	『Ｒｅ:ゼロから始める異世界生活』４ｔｈ ｓｅａｓｏｎ				○		
25:15	45	ぱちぱちるんるん				○		
26:00	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
27:00	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月21日(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	30	元気に歩き続けるための秘訣を大公開					○	
15:15	30	ＳＩ-ＶＩＳ：Ｔｈｅ　Ｓｏｕｎｄ　ｏｆ　Ｈｅｒｏｅｓ				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	174	ミュージックジェネレーション【歌声がすごいアーティストＳＰ】				○		
21:54	6	ＴＡＫＵＭＩ～手仕事の恵み～		○	○			
22:00	54	今夜、秘密のキッチンで				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	トークィーンズ				○		
23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:15	55	探偵！ナイトスクープ				○		
25:10	30	千原ジュニアのヘベレケ				○		
25:40	15	＃サカろう　日本代表世界一へ徹底討論				○		
25:55	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:25	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:55	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月22日(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
4:55	30	ＳＨＯＰ　ＪＡＰＡＮ					○	
5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
11:25	5	ドレみる！？						○
11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
14:45	30	健康に自信のない方必見！未知なる野草のチカラに迫る！					○	
15:15	30	超宇宙刑事ギャバン　インフィニティ				○		
15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
19:00	120	ウワサのお客さま			○	○		
21:00	58	かまいたちの瞬間回答！		○	○	○		
21:58	54	タイムレスマン				○		
22:52	8	天気予報	○					
23:00	30	全力！脱力タイムズ			○	○		
23:30	30	逃げ上手の若君第一期				○		
24:00	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
24:45	60	アメトーーク！				○		
25:45	30	テレビ千鳥				○		
26:15	30	ディノスＴＨＥストア					○	
26:45	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:15	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月23日(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
5:00	30	人生１００年時代を楽しむ！にんにく健康物語					○	
5:30	30	おウチｄｅ　買いまＳＨＯＷ					○	
6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
8:30	115	土曜はナニする！？			○			
10:25	55	ミキティダイニング		○	○	○		
11:20	30	おウチｄｅ　買いまＳＨＯＷ					○	
11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
13:00	60	充電させてもらえませんか？			○	○		
14:00	60	世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん～			○	○		
15:00	120	アメトーーク！　春の２時間ＳＰ				○		
17:00	30	サウナを愛でたい in 松江				○		
17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:00	30	ＳＯＵＰ			○	○		
18:30	144	新しいカギ				○		
20:54	6	えんむす				○		
21:00	130	ツッコミスター【粗品が本気で向き合うツッコミＮｏ．１決定戦！】				○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	時光代理人				○		
24:35	10	ＦＮＮニュース＆スポーツ	○					
24:45	30	指原千夏				○		
25:15	30	ゴリパラ見聞録				○		
25:45	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
27:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
27:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

2026年5月24日(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	命のつながり　いただきます					○	
5:30	30	実りの雑穀青汁 雑穀のチカラで常識が変わる篇					○	
6:00	15	ＦＮＮニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
7:00	85	ＳＵＮＤＡＹブレイク.	○	○	○	○		
8:25	5	ドレみる！？						○
8:30	30	そ～だったのかンパニー			○	○		
9:00	30	ＤＩＧＩＭＯＮ　ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ				○		
9:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモンＧＯＬＤ		○	○	○		
11:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	相棒　ｓｅａｓｏｎ２４				○		
14:00	55	ＦＮＳドキュメンタリー大賞ノミネート作品　帰る場所を閉じるとき～家じまいの決断～	○	○	○			
14:55	5	ドレみる！？						○
15:00	60	競馬ＢＥＡＴ				○		
16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
17:00	30	ジャンクＳＰＯＲＴＳ			○	○		
17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	120	千鳥の鬼レンチャン			○	○		
21:00	60	Ｍｒ．サンデー１部	○	○	○			
22:00	69	Ｍｒ．サンデー２部	○	○	○			
23:09	6	ドレみる！？						○
23:15	30	ワンピース				○		
23:45	70	すぽると！	○	○	○			
24:55	30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○		
25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
25:55	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
26:25	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		