

2026年2月第3週 個々の放送番組の種別

2026年2月16日(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
3:00	250	ミラノ・コルティナ五輪フィギュアスケートベアショート▼りくりゆう悲願達成へ！				○		
7:10	50	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ドレみる!?						○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	元気に歩き続けるための秘訣を大公開					○	
15:15	30	ブレイクスルー			○			
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	120	ネブリーグ		○	○	○		
21:00	54	ヤンドク!				○		
21:54	6	Sports Be Ambitious		○	○			
22:00	54	夫に間違いありません				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	けるととめる				○		
23:30	50	Live News α	○		○	○		
24:20	30	いたジャン!				○		
24:50	30	タイムレスマン				○		
25:20	55	風間公親-教場0-				○		
26:15	30	ディノSTHEストア					○	
26:45	5	TAKUMIの逸品					○	

2026年2月17日(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
2:50	190	ミラノ・コルティナ五輪カーリング女子予選リーグ日本×カナダ▼悲願の五輪舞台へ				○		
6:00	10	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	バルコスTVショッピング					○	
15:15	30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	60	今夜はナゾトレ		○	○	○		
20:00	50	ミラノ・コルティナ五輪みどころハイライト▼いざ決勝!日本女子スノボ勢直前情報				○		
20:50	135	ミラノ・コルティナ五輪スノーボード女子スロープスタイル決勝▼村瀬・岩淵・深田				○		
23:05	30	真夜中ハートチューン				○		
23:35	50	Live News α	○		○	○		
24:25	30	おかべろ			○	○		
24:55	55	風間公親-教場0-				○		
25:50	30	TAKUMIの逸品					○	
26:20	30	ディノSTHEストア					○	
26:50	30	TAKUMIの逸品					○	

2026年2月18日(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	ディノスTHEストア					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	55	ポツンと一軒家				○		
15:40	5	けんこう体操2						○
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○		
20:54	6	しまねっこの宅配便		○	○	○		
21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	6	ネゴ図鑑			○	○		
22:00	54	ラムネモンキー				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	週刊ナイナイミュージック			○	○		
23:30	50	Live News α	○		○	○		
24:20	30	かまいたちの掟				○		
24:50	30	【推しの子】				○		
25:20	55	風間公親-教場0-				○		
26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
26:45	30	ディノスTHEストア					○	
27:15	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2026年2月19日(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	お風呂を変えた世紀の大発明					○	
15:15	30	さらば青春の光の青春ジャック!!			○	○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	60	ミュージックジェネレーション				○		
20:00	108	街グルメをマジ探索!かまいまち				○		
21:48	6	小泉八雲のKWAIDANの世界 <実写ルック版>		○	○	○		
21:54	6	TAKUMI~手仕事の恵み~		○	○			
22:00	54	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	トークィーンズ				○		
23:30	50	Live News α	○		○	○		
24:20	55	探偵!ナイトスクープ				○		
25:15	30	千原ジュニアのへべレケ				○		
25:45	30	ディノスTHEストア					○	

2026年2月20日(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ガイド						○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	SHOP JAPAN					○	
15:15	30	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	120	ウワサのお客さま				○		
21:00	112	今田孝太郎 移住先で人気の千葉・房総で孝太郎が本気の物件探し▼1億超の黄金風呂				○		
22:52	8	天気予報	○					
23:00	30	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:30	30	ハイスクール!奇面組				○		
24:00	50	Live News α	○		○	○		
24:50	5	小泉八雲のKWAIDANの世界 <アニメルック版>		○	○	○		
24:55	60	アメトーーク!				○		
25:55	30	テレビ千鳥				○		
26:25	30	ディノスTHEストア					○	
26:55	30	TAKUMIの逸品					○	
27:25	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2026年2月21日(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	ディノスTHEストア					○	
5:00	30	元気に歩き続けるための秘訣を大公開					○	
5:30	30	さようなら!老け印象!若見えスキンケアでハリと輝きをもう一度!					○	
6:00	150	めざましどようび	○	○	○			
8:30	115	土曜はナニする!?	○	○	○	○		
10:25	55	ミキティダイニング				○		
11:20	30	歳はもう怖くない 高齢化社会の大革命!					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
13:00	60	充電させてもらえませんか?			○	○		
14:00	60	世界を救う!ワンにゃフル物語~柴と三毛と亀梨くん~			○	○		
15:00	55	<FNSソフト工場> もしかして運命さん?			○	○		
15:55	5	ドレみる!?						○
16:00	60	バカリズムのちょっとバカリハカってみた!			○	○		
17:00	30	西村キャンプ場				○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	SOUP			○	○		
18:30	30	ネタパレ				○		
19:00	114	新しいカギ				○		
20:54	6	えんむす				○		
21:00	140	映画「HERO」				○		
23:20	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:50	55	横浜ネイバーズ Season1				○		
24:45	40	すぼると!	○	○	○			
25:25	30	ゴリパラ見聞録				○		
25:55	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
26:25	30	TAKUMIの逸品					○	
26:55	30	ディノスTHEストア					○	
27:25	30	TAKUMIの逸品					○	
27:55	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2026年2月22日(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	よっこらしよって言わないよ					○	
5:30	30	実りの雑穀青汁 雑穀のチカラで常識が変わる篇					○	
6:00	15	FNNニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	5	ドレみる!?						○
8:30	30	そ~だったのかンパニー			○	○		
9:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	30	かまいたちの机上の空論城				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	5	TAKUMIの逸品					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	相棒 season20				○		
14:00	55	<サ・ノンフィクション> 12浪の早大生 38歳の就活~僕に内定をください~後編				○	○	
14:55	5	ドレみる!?						○
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	5	ガイド						○
16:05	75	ニッポンわが町うどんMAP8				○		
17:20	5	ガイド						○
17:25	5	ドレみる!?						○
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	114	千鳥の鬼レンチャン				○		
20:54	56	Mr. サンデー1部	○	○	○			
21:50	79	Mr. サンデー2部	○	○	○			
23:09	6	ドレみる!?						○
23:15	30	クイズイケメンパラダイス				○		
23:45	70	すぼると!	○	○	○			
24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?				○		
25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
25:55	60	&sauna presents 本日ととのえサウナ旅				○		
26:55	30	TAKUMIの逸品					○	
27:25	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		