

2025年12月第3週 個々の放送番組の種別

2025年12月15日(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ガイド						○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	レッツビギン!人生100年時代!元気なひざで生涯現役!					○	
15:15	30	ブレイクスルー			○			
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	120	ネプリーグ		○	○	○		
21:00	54	絶対零度~情報犯罪緊急捜査~				○		
21:54	6	Sports Be Ambitious		○	○			
22:00	54	終幕の Rond ーもう二度と、会えないあなたにー				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	けるとめる				○		
23:30	45	Live News α	○		○	○		
24:15	30	いたジャン!				○		
24:45	30	タイムレスマン				○		
25:15	55	家族ゲーム				○		
26:10	30	TAKUMIの逸品					○	
26:40	30	ディノスTHEストア					○	
27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月16日(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	歳はもう怖くない 高齢化社会の大革命!					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	マル得JAPAN!GOLD					○	
15:15	30	TO BE HERO X				○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	120	星になったスターたち◆上沼恵美子と香取慎吾が今年お亡くなりになった方を偲び語る				○		
21:00	54	新東京水上警察				○		
21:54	6	ネゴ図鑑			○	○		
22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○		
23:30	45	Live News α	○		○	○		
24:15	30	おかべろ			○	○		
24:45	30	モンスターストライク デッドバースリローデッド				○		
25:15	55	家族ゲーム				○		
26:10	30	TAKUMIの逸品					○	
26:40	30	ディノスTHEストア					○	
27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月17日(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	ダイレクトテレシヨップ					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	55	ポツンと一軒家				○		
15:40	5	けんこう体操2						○
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー			○	○		
20:54	6	しまねっこの宅配便		○	○	○		
21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
21:54	6	ドレみる!?						○
22:00	84	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○		
23:24	6	天気予報	○					
23:30	45	Live News α	○		○	○		
24:15	30	かまいたちの掟				○		
24:45	55	家族ゲーム				○		
25:40	30	TAKUMIの逸品					○	
26:10	30	ディノスTHEストア					○	
26:40	30	TAKUMIの逸品					○	
27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月18日(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	歳はもう怖くない 高齢化社会の大革命!					○	
15:15	30	さらば青春の光の青春ジャック!!			○	○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	114	街グルメをマジ探索!かまいまち				○		
20:54	6	小泉八雲のKWAIDANの世界 <アニメルック版>				○		
21:00	54	この世界は1ダブル			○			
21:54	6	TAKUMI~手仕事の恵み~		○	○			
22:00	54	小さい頃は、神様がいて				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	トークィーンズ				○		
23:30	45	Live News α	○		○	○		
24:15	55	探偵!ナイトスクープ				○		
25:10	30	千原ジュニアのへべレケ				○		
25:40	55	家族ゲーム				○		
26:35	30	ディノスTHEストア					○	
27:05	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月19日(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	SHOP JAPAN					○	
15:15	30	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	172	全日本フィギュアスケート選手権2025「男女ショート」 五輪代表は誰の手に!				○		
21:52	6	超速報!全日本フィギュア あす男子最終決戦SP				○		
21:58	54	酒のツマミになる話				○		
22:52	8	天気予報	○					
23:00	30	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:30	30	しゃばけ				○		
24:00	45	Live News α	○		○	○		
24:45	5	小泉八雲のKWAIDANの世界 <実写ルック版>				○		
24:50	60	アメトーーク!				○		
25:50	30	テレビ千鳥				○		
26:20	30	ディノスTHEストア					○	
26:50	30	TAKUMIの逸品					○	
27:20	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月20日(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	ディノスTHEストア					○	
5:00	30	人生100年時代を楽しむ!にんにく健康物語					○	
5:30	30	マル得JAPAN!GOLD					○	
6:00	150	めざましどようび	○	○	○			
8:30	115	土曜はナニする!?	○	○	○	○		
10:25	55	ミキティダイニング				○		
11:20	30	スマイルショッピング					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
13:00	60	充電させてもらえませんか?			○	○		
14:00	60	世界を救う!ワンにゃフル物語~柴と三毛と亀梨くん~			○	○		
15:00	55	<FNSソフト工場>知りたがり In Da House!			○	○		
15:55	5	ドレみる!?						○
16:00	55	LIFE IS MONEY ~世の中のお金で見てみよう~			○	○		
16:55	5	ドレみる!?						○
17:00	30	西村キャンプ場				○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	SOUP			○	○		
18:30	30	ネタパレ				○		
19:00	120	全日本フィギュアスケート選手権2025「男子フリー」 五輪をかけた最終決戦!				○		
21:00	160	映画「マスカレード・ホテル」				○		
23:40	55	介護スナックベルサイユ				○		
24:35	40	すぼると!	○	○	○			
25:15	30	ゴリパラ見聞録				○		
25:45	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
26:45	30	ディノスTHEストア					○	
27:15	30	TAKUMIの逸品					○	
27:45	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2025年12月21日(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	よっこらしよって言わないよ					○	
5:30	30	突りの雑穀青汁 雑穀のチカラで常識が変わる篇					○	
6:00	15	FNNニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	5	ドレみる!?						○
8:30	30	そ~だったのかンパニー			○	○		
9:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	30	かまいたちの机上の空論城				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	5	とれたて!えいとくんマルシェ			○			○
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	相棒 season20				○		
14:00	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					○	
14:55	5	shimane海部~UMIBU~		○	○	○		
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
17:00	30	ジャンクSPORTS				○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2025「女子フリー」 今夜五輪代表が決定!				○		
20:54	56	Mr. サンデー 1部	○	○	○			
21:50	79	Mr. サンデー 2部	○	○	○			
23:09	6	ハシアゲ		○	○	○		
23:15	30	ワンピース				○		
23:45	70	すぽると!	○	○	○			
24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?				○		
25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
25:55	55	壕のおくり人 沖縄戦80年・遺骨収集夫婦の記録	○	○	○			
26:50	30	ディノスTHEストア					○	
27:20	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		