

2021年1月第3週 個々の放送番組の種別

2021年1月18日(月)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|-----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:40 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 4:55 | 30 | ランクアップテレビショッピング | | | | | ○ | |
| 5:25 | 45 | めざましテレビ I部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 6:10 | 110 | めざましテレビ II部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:00 | 110 | 情報プレゼンターとくダネ! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9:50 | 90 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:20 | 5 | ガイド | | | | | | ○ |
| 11:25 | 5 | 国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~ | | | | ○ | ○ | |
| 11:30 | 25 | Live News days | ○ | | | | | |
| 11:55 | 170 | バイキングMORE | | | | ○ | ○ | |
| 14:45 | 30 | イイものショッピングウ~! | | | | | | ○ |
| 15:15 | 30 | 地獄のガールフレンド | | | | | ○ | |
| 15:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | | ○ | |
| 15:50 | 55 | HERO | | | | | ○ | |
| 16:45 | 5 | 5時まえイト! | ○ | | ○ | | | |
| 16:50 | 58 | TSK Live News イット! I | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | 72 | TSK Live News イット! II | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 60 | ネプリーグ | | | | ○ | ○ | |
| 20:00 | 54 | 痛快TV スカッとジャパン | | | | ○ | ○ | |
| 20:54 | 6 | もっとなるほど! 吉田くんのしまねゼミ | | ○ | ○ | ○ | | |
| 21:00 | 54 | 監察医 朝顔 | | | | | ○ | |
| 21:54 | 6 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | | ○ | |
| 22:00 | 54 | 所JAPAN | | | | ○ | ○ | |
| 22:54 | 6 | 天気予報 | ○ | | | | | |
| 23:00 | 40 | 関ジャニ∞クロニクルF | | | | ○ | ○ | |
| 23:40 | 45 | Live News α | ○ | | | ○ | | |
| 24:25 | 30 | もしもツアーズ | | | | ○ | ○ | |
| 24:55 | 30 | 連続ドキュメンタリー RIDE ON TIME | | | | | ○ | |
| 25:25 | 30 | 約束のネバーランド2 | | | | | ○ | |
| 25:55 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | | ○ |
| 26:25 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | | ○ | |

2021年1月19日(火)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|-----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:40 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 4:55 | 30 | イイものショッピングウ~! | | | | | ○ | |
| 5:25 | 45 | めざましテレビ I部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 6:10 | 110 | めざましテレビ II部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:00 | 110 | 情報プレゼンターとくダネ! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9:50 | 90 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:20 | 5 | ひるまえ えいっとくんハウス | | | | ○ | | ○ |
| 11:25 | 5 | 国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~ | | | | ○ | ○ | |
| 11:30 | 25 | Live News days | ○ | | | | | |
| 11:55 | 170 | バイキングMORE | | | | ○ | ○ | |
| 14:45 | 30 | 薄毛の悩みを笑顔に変えた タマゴのチカラに迫る! | | | | | | ○ |
| 15:15 | 30 | おかべろ | | | | ○ | ○ | |
| 15:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | | ○ | |
| 15:50 | 55 | HERO | | | | | ○ | |
| 16:45 | 5 | 5時まえイト! | ○ | | ○ | | | |
| 16:50 | 58 | TSK Live News イット! I | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | 72 | TSK Live News イット! II | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 60 | 今夜はナゾトレ | | | | | ○ | |
| 20:00 | 60 | 潜在能力テスト | | | | ○ | ○ | |
| 21:00 | 54 | 青のSP (スクールポリス) -学校内警察・嶋田隆平- | | | | | ○ | |
| 21:54 | 6 | ソノタネ | | | | ○ | ○ | |
| 22:00 | 54 | 華丸大吉&千鳥の Teppanいただきます! | | | | | ○ | |
| 22:54 | 6 | 天気予報 | ○ | | | | | |
| 23:00 | 30 | セブンルール | | | | ○ | ○ | |
| 23:30 | 10 | 乃木坂46のザ・ドリームバイト! | | | | | ○ | |
| 23:40 | 45 | Live News α | ○ | | | ○ | | |
| 24:25 | 55 | 充電させてもらえませんか? | | | | ○ | ○ | |
| 25:20 | 40 | いただきハイジャンプ | | | | | ○ | |
| 26:00 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | | ○ |
| 26:30 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | | ○ | |

2021年1月20日(水)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|-----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:40 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 4:55 | 30 | イチおし!プレミアム | | | | | ○ | |
| 5:25 | 45 | めざましテレビ I部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 6:10 | 110 | めざましテレビ II部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:00 | 110 | 情報プレゼンターとくダネ! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9:50 | 90 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:20 | 5 | ひるまえ えいっとくんハウス | | | ○ | | | ○ |
| 11:25 | 5 | 国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~ | | | ○ | ○ | | |
| 11:30 | 25 | Live News days | ○ | | | | | |
| 11:55 | 170 | バイキングMORE | | | ○ | ○ | | |
| 14:45 | 30 | イキイキ!ツヤツヤ!あなたを輝く若見えへ | | | | | ○ | |
| 15:15 | 30 | 村上マヨネーズのツッコませて頂きます! | | | | | | |
| 15:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 15:50 | 55 | HERO2 | | | | ○ | | |
| 16:45 | 5 | 5時まえイット! | ○ | | ○ | | | |
| 16:50 | 58 | TSK Live News イット! I | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | 72 | TSK Live News イット! II | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 120 | 林修のニッポンドリル 初潜入づくし!羽田&成田空港SP | | ○ | ○ | ○ | | |
| 21:00 | 54 | ホンマでっか!?TV | | | ○ | ○ | | |
| 21:54 | 6 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 22:00 | 54 | 突然ですが占ってもいいですか? | | | | ○ | | |
| 22:54 | 6 | 天気予報 | ○ | | | | | |
| 23:00 | 40 | TOKIOカケル | | | ○ | ○ | | |
| 23:40 | 45 | Live News α | ○ | | ○ | | | |
| 24:25 | 30 | かまいたちの掟 | | | | ○ | | |
| 24:55 | 30 | ゲータンヌーボ2 | | | ○ | ○ | | |
| 25:25 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | ○ | |
| 25:55 | 30 | プライムダイレクトテレビショッピング | | | | | ○ | |
| 26:25 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | ○ | | |

2021年1月21日(木)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|-----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:40 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 4:55 | 30 | Shoppin' On | | | | | ○ | |
| 5:25 | 45 | めざましテレビ I部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 6:10 | 110 | めざましテレビ II部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:00 | 110 | 情報プレゼンターとくダネ! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9:50 | 90 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:20 | 5 | ひるまえ えいっとくんハウス | | | ○ | | | ○ |
| 11:25 | 5 | 国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~ | | | ○ | ○ | | |
| 11:30 | 25 | Live News days | ○ | | | | | |
| 11:55 | 170 | バイキングMORE | | | ○ | ○ | | |
| 14:45 | 30 | お買い物NIPPON | | | | | ○ | |
| 15:15 | 30 | ワンピース | | | | ○ | | |
| 15:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 15:50 | 55 | HERO2 | | | | ○ | | |
| 16:45 | 5 | 5時まえイット! | ○ | | ○ | | | |
| 16:50 | 58 | TSK Live News イット! I | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | 72 | TSK Live News イット! II | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 57 | V Soul | | | | ○ | | |
| 19:57 | 63 | 奇跡体験!アンビリバボー | | ○ | ○ | ○ | | |
| 21:00 | 54 | 千鳥のクセがスゴいネタGP | | | | ○ | | |
| 21:54 | 6 | TAKUMI~山陰の創造者たち~ | | ○ | ○ | | | |
| 22:00 | 54 | 知ってるワイフ | | | | ○ | | |
| 22:54 | 6 | 天気予報 | ○ | | | | | |
| 23:00 | 40 | アウト×デラックス | | | | ○ | | |
| 23:40 | 45 | Live News α | ○ | | ○ | | | |
| 24:25 | 55 | 探偵!ナイトスクープ | | | | ○ | | |
| 25:20 | 55 | 謎の絵師 Keiga | ○ | | ○ | | | |
| 26:15 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | ○ | |
| 26:45 | 30 | いまつらいあなたに!ヒザ元気への近道!教えます! | | | | | ○ | |
| 27:15 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | ○ | | |

2021年1月22日(金)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|-----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:40 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 4:55 | 30 | すべての女性に若々しさを その秘密に迫る | | | | | ○ | |
| 5:25 | 45 | めざましテレビ I部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 6:10 | 110 | めざましテレビ II部 | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:00 | 110 | 情報プレゼンターとくダネ! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 9:50 | 90 | ノンストップ! | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11:20 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 11:25 | 5 | 国分太一のお気楽さんぽ~Happy Go Lucky~ | | | | ○ | ○ | |
| 11:30 | 25 | Live News days | ○ | | | | | |
| 11:55 | 170 | バイキングMORE | | | ○ | ○ | | |
| 14:45 | 30 | プライムダイレクトテレビショッピング | | | | | ○ | |
| 15:15 | 30 | 魔進戦隊キラメイジャー | | | | ○ | | |
| 15:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 15:50 | 55 | HERO2 | | | | ○ | | |
| 16:45 | 5 | 5時まえイト! | ○ | | ○ | | | |
| 16:50 | 58 | TSK Live News イット! I | ○ | ○ | ○ | | | |
| 17:48 | 72 | TSK Live News イット! II | ○ | ○ | ○ | | | |
| 19:00 | 60 | 坂上どうぶつ王国 | | | ○ | ○ | | |
| 20:00 | 115 | ウワサのお客さま | | | | ○ | | |
| 21:55 | 57 | ダウンタウンなう | | | | ○ | | |
| 22:52 | 8 | 天気予報 | ○ | | | | | |
| 23:00 | 40 | 全力!脱カタイムズ | | | ○ | ○ | | |
| 23:40 | 30 | ネタパレ | | | | ○ | | |
| 24:10 | 45 | Live News α | ○ | | ○ | | | |
| 24:55 | 60 | 東京 BABY BOYS 9 | | | | ○ | | |
| 25:55 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | ○ | |
| 26:25 | 30 | いまっらいあなたに!ヒザ元気への近道!教えます! | | | | | ○ | |
| 26:55 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | ○ | | |

2021年1月23日(土)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|--|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:45 | 15 | おはミュー | ○ | | | ○ | | |
| 5:00 | 30 | 研究所が生み出した 薬用育毛剤の秘密に迫る! | | | | | ○ | |
| 5:30 | 30 | 井上順の7日間お世話になります! | | | | | ○ | |
| 6:00 | 150 | めざましどようび | ○ | ○ | ○ | | | |
| 8:30 | 85 | 土曜はナニする!? | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 9:55 | 30 | ライオンのゲータッチ | | | ○ | ○ | | |
| 10:25 | 30 | はやく起きた朝は… | | | ○ | ○ | | |
| 10:55 | 55 | ヤッホー! | | | ○ | ○ | | |
| 11:50 | 10 | Live News days | ○ | | | | | |
| 12:00 | 170 | クイズプレゼンバラエティーQさま!! 3時間SP | | ○ | ○ | ○ | | |
| 14:50 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | | | ○ | | |
| 14:55 | 60 | 主治医が見つかる診療所 | | | ○ | ○ | | |
| 15:55 | 95 | とらぶる?トラベル! 2020 | | | | ○ | | |
| 17:30 | 30 | TSK Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:00 | 30 | おかべろ | | | ○ | ○ | | |
| 18:30 | 30 | もしもツアーズ | | | ○ | ○ | | |
| 19:00 | 120 | 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 史上初!?!かまいたち山内が透明人間SP | | | | ○ | | |
| 21:00 | 130 | 人志松本のすべらない話 | | | | ○ | | |
| 23:10 | 30 | さんまのお笑い向上委員会 | | | | ○ | | |
| 23:40 | 55 | その女、ジルバ | | | | ○ | | |
| 24:35 | 40 | S-PARK | ○ | ○ | ○ | | | |
| 25:15 | 30 | ゴリパラ見聞録 | | | | ○ | | |
| 25:45 | 30 | ゴルフ★パラダイス | | | | ○ | | |
| 26:15 | 30 | DJモノフェスタ | | | | | ○ | |
| 26:45 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | ○ | | |

2021年1月24日(日)

| 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-------|-----|----------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 4:30 | 30 | テレビ寺子屋 | | ○ | | | | |
| 5:00 | 30 | SHOP JAPAN | | | | | ○ | |
| 5:30 | 30 | 銀座ステファニー化粧品テレビショッピング | | | | | ○ | |
| 6:00 | 15 | FNNニュース | ○ | | | | | |
| 6:15 | 15 | 釣りごろつられごろ | | | ○ | | | |
| 6:30 | 30 | ゴルフ★パラダイス | | | | ○ | | |
| 7:00 | 30 | ボクらの時代 | | | ○ | ○ | | |
| 7:30 | 55 | 日曜報道 THE PRIME | ○ | | ○ | | | |
| 8:25 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 8:30 | 30 | 井上順の7日間お世話になります! | | | | | ○ | |
| 9:00 | 30 | デジモンアドベンチャー: | | | | ○ | | |
| 9:30 | 30 | そ~だったのかパニー | | | ○ | ○ | | |
| 10:00 | 75 | ワイドナショー | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 11:15 | 30 | ミライ☆モンスター | | ○ | ○ | ○ | | |
| 11:45 | 5 | ハズムエガオ ROOTS編 | | ○ | | ○ | | |
| 11:50 | 10 | Live News days | ○ | | | | | |
| 12:00 | 135 | 相棒 season17 | | | | ○ | | |
| 14:15 | 40 | TOKIOカケル | | | ○ | ○ | | |
| 14:55 | 5 | 川島隆太教授のテレビいきいき脳体操 | | | ○ | | | |
| 15:00 | 60 | 競馬BEAT | | | | ○ | | |
| 16:00 | 55 | 痛快TV スカッとジャパン | | | ○ | ○ | | |
| 16:55 | 5 | 中国電力プレゼンツ 地域応援プロジェクト | | | ○ | | | |
| 17:00 | 30 | 西村キャンプ場 | | | | ○ | | |
| 17:30 | 30 | TSK Live News イット! | ○ | ○ | ○ | | | |
| 18:00 | 30 | ちびまる子ちゃん | | | | ○ | | |
| 18:30 | 30 | サザエさん | | ○ | ○ | ○ | | |
| 19:00 | 60 | ジャンクSPORTS | | | | ○ | | |
| 20:00 | 114 | アンタッチャブルのおバカワい映像バトル | | | | ○ | | |
| 21:54 | 6 | 海と日本プロジェクトinしまね | | ○ | ○ | ○ | | |
| 22:00 | 75 | Mr. サンデー | ○ | ○ | ○ | | | |
| 23:15 | 75 | S-PARK | ○ | ○ | ○ | | | |
| 24:30 | 55 | Love music | | | | ○ | | |
| 25:25 | 30 | 石橋、薪を焚べる | | | | ○ | | |
| 25:55 | 60 | ニュース女子 | | | | ○ | | |
| 26:55 | 15 | TSKナイトミュージック&ウェザー | ○ | | | ○ | | |