基本タイムテーブル<番組種別>(2026年10月～)

2026年10月
山陰中央テレビジョン放送株式会社

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
(月)	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	4:55	30	月曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ　Ⅰ部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる！？						○
	11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30	月曜テレショップ					○	
	15:15	30	相葉◎×部		○	○	○		
	15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
	16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
	17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
	19:00	60	ネプリーグ			○	○		
	20:00	60	真剣遊戯！ＴＨＥバトルＳＨＯＷ		○	○	○		
	21:00	54	救命病棟２４時				○		
	21:54	6	Ｓｐｏｒｔｓ　Ｂｅ　Ａｍｂｉｔｉｏｕｓ		○	○			
	22:00	54	南田南弁護士は天才肌				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	けるとめる			○	○		
	23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
	24:15	30	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
	24:45	30	トークィーンズ				○		
	25:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	25:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	26:15	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:45	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
(火)	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	4:55	30	火曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ　Ⅰ部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	5	ドレみる！？						○
	14:50	55	＜ＴＳＫごごＰｌｕｓ＞				○		
	15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
	16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
	17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
	19:00	120	超調査チューズデイ～気になる答え今夜出します～		○	○	○		
	21:00	54	ｋｉＤｎａｐ　ＧＡＭＥ				○		
	21:54	6	ソノタネ２．０			○	○		
	22:00	54	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	＜火アニバル！！＞超巡！超条先輩				○		
	23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
	24:15	30	おかべろ				○		
	24:45	30	さらば青春の光の青春ジャック！！			○	○		
	25:15	30	幻想水滸伝				○		
	25:45	15	ぱちぱちるんるん				○		
	26:00	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	27:00	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	4:55	30	水曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ　Ⅰ部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	60	ポツンと一軒家				○		
	15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
(水)	16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
	17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
	19:00	60	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
	20:00	54	奇跡体験！アンビリバボー		○	○	○		
	20:54	6	しまねっこの宅配便Ｘ		○	○	○		
	21:00	54	ホンマでっか！？ＴＶ			○	○		
	21:54	6	ドレみる！？						○
	22:00	54	ポリティカルパン				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	＜水ドラ★イレブン＞小麦とバターと復讐と				○		
	23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
	24:15	30	かまいたちの掟				○		
	24:45	55	ＦＮＳドキュメンタリー大賞	○	○	○			
	25:40	30	カタマリ				○		
	26:10	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:40	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	27:10	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	4:55	30	木曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ　Ⅰ部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ　えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30	木曜テレショップ					○	
	15:15	30	ぱちぱちるんるん				○		
	15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
(木)	16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
	17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
	19:00	60	ＳＴＡＲ		○	○	○		
	20:00	60	街グルメをマジ探索！かまいまち			○	○		
	21:00	54	ナゾトレＭＡＸＸＸ			○	○		
	21:54	6	ドレみる！？						○
	22:00	54	＜木曜劇場＞波うららかに、めおと日和				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	くりぃむトーク！超体験！？グランプリ			○	○		
	23:30	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
	24:15	55	探偵！ナイトスクープ				○		
	25:10	30	千原ジュニアのへべレケ				○		
	25:40	15	＃サカろう　日本代表世界一へ徹底討論				○		
	25:55	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:25	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	26:55	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	27:25	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
(金)	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	4:55	30	金曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ　Ｉ部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ　Ⅱ部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ　Ⅳ部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ！	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる！？						○
	11:30	17	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感ＬＩＶＥ とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30	金曜テレショップ					○	
	15:15	30	角醒ハンター オメガホーン				○		
	15:45	65	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅰ	○	○	○			
	16:50	58	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅱ	○	○	○			
	17:48	72	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！　Ⅲ	○	○	○			
	19:00	60	坂上どうぶつ王国			○	○		
	20:00	60	ウワサのお客さま			○	○		
	21:00	58	かまいたちの瞬間回答！		○	○	○		
	21:58	54	タイムレスマン				○		
	22:52	8	天気予報	○					
	23:00	30	全力！脱力タイムズ			○	○		
	23:30	30	＜ノイタミナ＞ＴＶアニメ　ホタルの嫁入り				○		
	24:00	45	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　α	○	○	○			
	24:45	60	アメトーーク！				○		
	25:45	30	テレビ千鳥				○		
	26:15	30	田村亮の釣りならまかせろ				○		
	26:45	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	27:15	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
(土)	4:30	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	5:00	30	土曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30	土曜早朝テレショップ					○	
	6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
	8:30	115	土曜はナニする！？			○			
	10:25	55	ミキティダイニング		○	○	○		
	11:20	30	土曜テレショップ					○	
	11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
	12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
	13:00	60	充電させてもらえませんか？			○	○		
	14:00	60	世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん～			○	○		
	15:00	120	＜ＴＳＫ土曜スペシャル＞				○		
	17:00	30	西村キャンプ場				○		
	17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
	18:00	30	ＳＯＵＰ			○	○		
	18:30	30	かまいたちの机上の空論城				○		
	19:00	60	芸能人が本気で考えた！ドッキリＧＰ				○		
	20:00	60	新しいカギ				○		
	21:00	130	＜土曜プレミアム＞				○		
	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
	23:40	55	＜土ドラ＞再生のウズメ				○		
	24:35	10	ＦＮＮニュース＆スポーツ	○	○	○			
	24:45	30	いたジャン！				○		
	25:15	5	＜ＤＬＥ＞ＡＩアニメ				○		
	25:20	30	ゴリパラ見聞録				○		
	25:50	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
	26:20	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:50	30	ディノスＴＨＥストア					○	
	27:20	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	27:50	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	4:30	30	テレビ寺子屋		○				
	5:00	30	日曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30	日曜早朝テレショップ					○	
	6:00	15	ＦＮＮニュース	○					
	6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
	6:30	30	ゴルフ★パラダイス　ＴＨＥ　ＧＡＭＥ　ＣＨＡＮＧＥＲ			○	○		
	7:00	85	ＳＵＮＤＡＹブレイク.	○	○	○	○		
	8:25	5	ドレみる！？						○
	8:30	30	そ～だったのかンパニー			○	○		
	9:00	30	僕らが選んだベストアドベンチャー				○		
	9:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
	10:00	75	かのサンド			○	○		
	11:15	30	ミラモンＧＯＬＤ		○	○	○		
	11:45	5	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	11:50	10	Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　ｄａｙｓ	○					
	12:00	60	ポツンと一軒家				○		
（日）	13:00	60	大追跡２				○		
	14:00	55	ザ・ノンフィクション	○	○	○			
	14:55	5	日本遺産の旅物語　大和の心を紡ぐストーリー			○			
	15:00	60	競馬ＢＥＡＴ				○		
	16:00	60	＜ＴＳＫ日曜スペシャル＞				○		
	17:00	30	ジャンクＳＰＯＲＴＳ			○	○		
	17:30	30	ＴＳＫ　Ｌｉｖｅ　Ｎｅｗｓ　イット！	○	○	○			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
	18:30	30	サザエさん		○	○	○		
	19:00	120	千鳥の鬼レンチャン		○	○			
	21:00	60	Ｍｒ．サンデー１部	○	○	○			
	22:00	69	Ｍｒ．サンデー２部	○	○	○			
	23:09	6	ドレみる！？						○
	23:15	30	ドラゴンボール超　ビルス				○		
	23:45	70	すぽると！	○	○	○			
	24:55	30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○		
	25:25	55	ＦＮＳドキュメンタリー大賞	○	○	○			
	26:20	30	ＴＡＫＵＭＩの逸品					○	
	26:50	15	ＴＳＫナイトミュージック＆ウェザー	○			○		