

基本タイムテーブル<番組種別>(2026年4月～)

2026年4月
山陰中央テレビジョン放送株式会社

月	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	月曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ IV部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ!	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる!?						○
	11:30	17	Live News days	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	月曜テレショップ					○	
	15:15	30	かまいたちの机上の空論城				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	ネプリーグ			○	○		
	20:00	60	真剣遊戯! THEバトルSHOW		○	○	○		
	21:00	54	サバ缶、宇宙へ行く				○		
	21:54	6	Sports Be Ambitious		○	○			
	22:00	54	銀河の一票				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	けるとめる			○	○		
	23:30	45	Live News α	○	○	○			
	24:15	30	いたジャン!				○		
	24:45	30	田村亮の釣りならまかせろ				○		
	25:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	25:45	30	ディノスTHEストア					○	
	26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:45	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

火	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	火曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ IV部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ!	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Live News days	○	○	○			
	11:47	123	ぽかぽか		○	○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	5	ドレみる!?						○
	14:50	55	<TSKごごPlus>				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	120	超調査チューズデイ～気になる答え今夜出します～		○	○	○		
	21:00	54	夫婦別姓刑事				○		
	21:54	6	ソノタネ2.0			○	○		
	22:00	54	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	<火アニバル!>マリッジトキシ				○		
	23:30	45	Live News α	○	○	○			
	24:15	30	おかべろ			○	○		
	24:45	30	さらば青春の光の青春ジャック!!			○	○		
	25:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	25:45	30	ディノスTHEストア					○	
	26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:45	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
水	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	水曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ IV部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ!	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Live News days	○	○	○			
	11:47	123	ぼかぼか		○	○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	5	TAKUMIの逸品					○	
	14:50	55	ボツンと一軒家				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○		
	20:00	54	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○		
	20:54	6	しまねっこの宅配便X		○	○	○		
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
	21:54	6	ドレみる!?						○
	22:00	54	LOVED ONE				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	<水曜イレブン>102回目のプロポーズ				○		
	23:30	45	Live News α	○	○	○			
	24:15	30	かまいたちの掟				○		
24:45	30	『Re:ゼロから始める異世界生活』4th season				○			
25:15	45	ぱちぱちるんるん				○			
26:00	30	TAKUMIの逸品					○		
26:30	30	ディノスTHEストア					○		
27:00	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○			

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
木	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	木曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ IV部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ!	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	17	Live News days	○	○	○			
	11:47	123	ぼかぼか		○	○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	木曜テレショップ					○	
	15:15	30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	STAR		○	○	○		
	20:00	60	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○		
	21:00	54	ナゾトレMAXX			○	○		
	21:54	6	ドレみる!?						○
	22:00	54	<木曜劇場>今夜、秘密のキッチンで				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	トークーンズ				○		
	23:30	45	Live News α	○	○	○			
	24:15	55	探偵!ナイトスクープ				○		
	25:10	30	千原ジュニアのへべレケ				○		
25:40	15	#サカろう 日本代表世界一へ徹底討論				○			
25:55	30	TAKUMIの逸品					○		
26:25	30	ディノスTHEストア					○		
26:55	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○			

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
金	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	金曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	60	めざましテレビ IV部	○	○	○	○		
	9:00	50	ノンストップ!	○	○	○	○		
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる!?						○
	11:30	17	Live News days	○	○	○			
	11:47	123	ほかほか		○	○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	金曜テレショップ					○	
	15:15	30	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	坂上どうぶつ王国			○	○		
	20:00	60	ウワサのお客さま			○	○		
	21:00	58	かまいたちの瞬間回答!		○	○	○		
	21:58	54	タイムレスマン				○		
	22:52	8	天気予報	○					
	23:00	30	全力!脱力タイムズ			○	○		
	23:30	30	<ノイタミナ>逃げ上手の若君第一期				○		
	24:00	45	Live News α	○	○	○			
	24:45	60	アメトーク!				○		
	25:45	30	テレビ千鳥				○		
26:15	30	ディノSTHEストア					○		
26:45	30	TAKUMIの逸品					○		
27:15	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○			

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
土	4:30	30	ディノSTHEストア					○	
	5:00	30	土曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30	土曜早朝テレショップ					○	
	6:00	150	めざましどようび	○	○	○	○		
	8:30	115	土曜はナニする!?			○			
	10:25	55	ミキティダイニング		○	○	○		
	11:20	30	土曜テレショップ					○	
	11:50	10	Live News days	○					
	12:00	60	ドっとコネクト	○	○	○	○		
	13:00	60	充電させてもらえませんか?				○	○	
	14:00	60	世界を救う!ワンにやフル物語~柴と三毛と亀梨くん~				○	○	
	15:00	120	<TSK土曜スペシャル>				○		
	17:00	30	西村キャンプ場				○		
	17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
	18:00	30	SOUP			○	○		
	18:30	30	<土曜イブニング>				○		
	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○		
	20:00	60	新しいカギ		○	○	○		
	21:00	130	<土曜プレミアム>				○		
	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
	23:40	55	<土ドラ>時光代理人				○		
	24:35	10	FNNニュース&スポーツ	○					
	24:45	30	指原千夏				○		
	25:15	30	ゴリバラ見聞録				○		
	25:45	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
	26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:45	30	ディノSTHEストア					○	
27:15	30	TAKUMIの逸品					○		
27:45	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○			

日

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	日曜早起きテレショッパ					○	
5:30	30	日曜早朝テレショッパ					○	
6:00	15	FNNニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス THE GAME CHANGER			○	○		
7:00	85	SUNDAYブレイク.	○	○	○	○		
8:25	5	ドレみる!?						○
8:30	30	そ~だったのかパニー			○	○		
9:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモングOLD		○	○	○		
11:45	5	TAKUMIの逸品					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	相棒 season20				○		
14:00	55	ザ・ノンフィクション	○	○	○			
14:55	5	ドレみる!?						○
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
17:00	30	ジャンクSPORTS			○	○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	120	千鳥の鬼レンチャン		○	○			
21:00	60	Mr. サンデー1部	○	○	○			
22:00	69	Mr. サンデー2部	○	○	○			
23:09	6	ドレみる!?						○
23:15	30	ワンピース				○		
23:45	70	すぽると!	○	○	○			
24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?			○	○		
25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
25:55	30	TAKUMIの逸品					○	
26:25	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		