

基本タイムテーブル<番組種別>(2025年10月～)

2025年10月

山陰中央テレビジョン放送株式会社

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
月	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	月曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96	サン! シャイン	○	○	○			
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる!?						○
	11:30	20	Live News days	○	○	○			
	11:50	120	ぽかぽか			○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	月曜テレショップ					○	
	15:15	30	ブレイクスルー			○			
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	ネプリーグ			○	○		
	20:00	60	呼び出し先生タナカ				○		
	21:00	54	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○		
	21:54	6	Sports Be Ambitious		○	○			
	22:00	54	終幕のロンドーもう二度と、会えないあなたにー				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	けるとめる				○		
	23:30	45	Live News α	○		○	○		
	24:15	30	いたジャン!				○		
	24:45	30	タイムレスマン				○		
	25:15	55	<TSK55よるPlus>				○		
	26:10	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:40	30	ディノスTHEストア					○	

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
火	27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		
	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	火曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96	サン! シャイン	○	○	○			
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	20	Live News days	○	○	○			
	11:50	120	ぽかぽか			○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	火曜テレショップ					○	
	15:15	30	TO BE HERO X				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	今夜はナゾトレ		○	○	○		
	20:00	60	<カスペ>				○		
	21:00	54	新東京水上警察				○		
	21:54	6	ネゴ図鑑			○	○		
	22:00	54	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	<火ドラ★イレブン>娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○		
	23:30	45	Live News α	○		○	○		
	24:15	30	おかべろ			○	○		
	24:45	30	モンスターストライク デッドバースリローデッド				○		
	25:15	55	<TSK55よるPlus>				○		
	26:10	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:40	30	ディノスTHEストア					○	
	27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
水	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	水曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	20	Live News days	○	○	○			
	11:50	120	ぼかぼか			○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	55	ポツンと一軒家				○		
	15:40	5	けんこう体操						○
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○		
	20:00	54	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○		
	20:54	6	しまねっこの宅配便		○	○	○		
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			○	○		
	21:54	6	ドレみる!?						○
	22:00	54	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	週刊ナイナイミュージック			○	○		
	23:30	45	Live News α	○		○	○		
	24:15	30	かまいたちの掟				○		
	24:45	55	<TSK55よるPlus>				○		
	25:40	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:10	30	ディノスTHEストア					○	
	26:40	30	TAKUMIの逸品					○	
	27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
木	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	木曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
	11:30	20	Live News days	○	○	○			
	11:50	120	ぼかぼか			○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	木曜テレショップ					○	
	15:15	30	さらば青春の光の青春ジャック!!			○	○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	ミュージックジェネレーション				○		
	20:00	54	街グルメをマジ探索!かまいまち				○		
	20:54	6	小泉八雲のKWAIDANの世界 <アニメルック版>				○		
	21:00	54	この世界は1ダフル		○				
	21:54	6	ドレみる!?						○
	22:00	54	<木曜劇場>小さい頃は、神様がいて				○		
	22:54	6	天気予報	○					
	23:00	30	トークーンズ				○		
	23:30	45	Live News α	○		○	○		
	24:15	55	探偵!ナイトスクープ				○		
	25:10	30	千原ジュニアのへべレケ				○		
	25:40	55	FNSドキュメンタリー大賞	○	○	○			
	26:35	30	ディノスTHEストア					○	
	27:05	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
金	4:10	15	おはミュー	○			○		
	4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30	金曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14	めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96	サン!シャイン	○	○	○			
	9:50	95	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
	11:25	5	ドレみる!?						○
	11:30	20	Live News days	○	○	○			
	11:50	120	ほかほか			○	○		
	13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
	14:45	30	金曜テレショップ					○	
	15:15	30	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー				○		
	15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
	16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
	17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
	19:00	60	坂上どうぶつ王国		○	○	○		
	20:00	60	ウワサのお客さま			○			
	21:00	58	ザ・共通テン!			○	○		
	21:58	54	酒のツマミになる話				○		
	22:52	8	天気予報	○					
	23:00	30	全力!脱力タイムズ			○	○		
	23:30	30	<ノイタミナ>しゃばけ				○		
	24:00	45	Live News α	○		○	○		
	24:45	5	小泉八雲のKWAIDANの世界 <実写ルック版>				○		
	24:50	60	アメトーク!				○		
	25:50	30	テレビ千鳥				○		
	26:20	30	ディノスTHEストア					○	
	26:50	30	TAKUMIの逸品					○	
	27:20	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
土	4:30	30	ディノスTHEストア					○	
	5:00	30	土曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30	土曜早朝テレショップ					○	
	6:00	150	めざましどようび	○	○	○			
	8:30	115	土曜はナニする!?	○	○	○	○		
	10:25	55	ミキティダイニング				○		
	11:20	30	土曜テレショップ					○	
	11:50	10	Live News days	○					
	12:00	60	ドッとコネクト	○	○	○	○		
	13:00	60	充電させてもらえませんか?			○	○		
	14:00	60	世界を救う!ワンにゃフル物語~柴と三毛と亀梨くん~			○	○		
	15:00	60	<TSK55土曜スペシャル①>				○		
	16:00	60	<TSK55土曜スペシャル②>				○		
	17:00	30	西村キャンプ場				○		
	17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
	18:00	30	SOUP			○	○		
	18:30	30	ネタパレ				○		
	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○		
	20:00	60	新しいカギ		○	○	○		
	21:00	130	<土曜プレミアム>				○		
	23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
	23:40	55	<土ドラ>介護スナックベルサイユ				○		
	24:35	40	すぽると!	○	○	○			
	25:15	30	ゴリパラ見聞録				○		
	25:45	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
	26:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	26:45	30	ディノスTHEストア					○	
	27:15	30	TAKUMIの逸品					○	
	27:45	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
日	4:30	30	テレビ寺子屋		○				
	5:00	30	日曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30	日曜早朝テレショップ					○	
	6:00	15	FNNニュース	○					
	6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
	6:30	30	ゴルフ★パラダイス SEASON2			○	○		
	7:00	30	ボクらの時代			○	○		
	7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
	8:25	5	ドレみる！？						○
	8:30	30	そ〜だったのかンパニー			○	○		
	9:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○		
	9:30	30	かまいたちの机上の空論城				○		
	10:00	75	かのサンド			○	○		
	11:15	30	ミラモンGOLD		○	○	○		
	11:45	5	TAKUMIの逸品					○	
	11:50	10	Live News days	○					
	12:00	60	ポツンと一軒家				○		
	13:00	60	特捜9 final season				○		
	14:00	55	ザ・ノンフィクション			○	○		
	14:55	5	shimane海部〜UMIBU〜		○	○	○		
	15:00	60	競馬BEAT				○		
	16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
	17:00	30	ジャンクSPORTS				○		
	17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
	18:30	30	サザエさん		○	○	○		
	19:00	114	千鳥の鬼レンチャン				○		
	20:54	56	Mr. サンデー 1部	○	○	○			
	21:50	79	Mr. サンデー 2部	○	○	○			
	23:09	6	ハシアゲ		○	○	○		
	23:15	30	ワンピース				○		
	23:45	70	すぽると!	○	○	○			
	24:55	30	突然ですが占ってもいいですか?				○		
	25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
	25:55	55	FNSドキュメンタリー大賞	○	○	○			
	26:50	30	TAKUMIの逸品					○	
	27:20	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		