

基本タイムテーブル<番組種別>(2025年10月~)

2025年10月  
山陰中央テレビジョン放送株式会社

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
月	4:10	15 おはミュー	○			○		
	4:25	30 TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30 月曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45 めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110 めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14 めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96 サン！シャイン	○	○	○			
	9:50	95 ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5 ドレミる！？						○
	11:30	20 Live News days	○	○	○			
	11:50	120 ぽかぽか			○		○	
	13:50	55 旬感 LIVE とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30 月曜テレショップ					○	
	15:15	30 ブレイクスルー			○			
	15:45	65 TSK Live News イット！ I	○	○	○			
	16:50	58 TSK Live News イット！ II	○	○	○			
	17:48	72 TSK Live News イット！ III	○	○	○			
	19:00	60 ネブリーグ			○	○		
	20:00	60 呼び出し先生タナカ				○		
	21:00	54 絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○		
	21:54	6 Sports Be Ambitious		○	○			
	22:00	54 終幕のロンド ～もう二度と、会えないあなたに～				○		
	22:54	6 天気予報	○					
	23:00	30 けるとめる				○		
	23:30	45 Live News α	○		○	○		
	24:15	30 いたジャン！				○		
	24:45	30 タイムレスマン				○		
	25:15	55 <TSK 55 よるPlus>				○		
	26:10	30 TAKUMIの逸品					○	
	26:40	30 ディノスTHEストア				○		

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
火	27:10	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		
	4:10	15 おはミュー	○			○		
	4:25	30 TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30 火曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45 めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110 めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14 めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96 サン！シャイン	○	○	○			
	9:50	95 ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5 ひるまえ えいとくんハウス			○			○
	11:30	20 Live News days	○	○	○			
	11:50	120 ぽかぽか			○		○	
	13:50	55 旬感 LIVE とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30 火曜テレショップ					○	
	15:15	30 TO BE HERO X				○		
	15:45	65 TSK Live News イット！ I	○	○	○			
	16:50	58 TSK Live News イット！ II	○	○	○			
	17:48	72 TSK Live News イット！ III	○	○	○			
	19:00	60 今夜はナゾトレ		○	○	○		
	20:00	60 <カスペ>				○		
	21:00	54 新東京水上警察				○		
	21:54	6 ネゴ図鑑			○	○		
	22:00	54 火曜は全力！華大さんと千鳥くん				○		
	22:54	6 天気予報	○					
	23:00	30 <火ドラ★イレブン>娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？				○		
	23:30	45 Live News α	○		○	○		
	24:15	30 おかべろ			○	○		
	24:45	30 モンスターストライク デッドバースリローデッド				○		
	25:15	55 <TSK 55 よるPlus>				○		
	26:10	30 TAKUMIの逸品					○	
	26:40	30 ディノスTHEストア					○	
	27:10	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
水	4:10	15 おはミュー	○			○		
	4:25	30 TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30 水曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45 めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110 めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14 めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96 サン！シャイン	○	○	○			
	9:50	95 ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5 ひるまえ えいとくんハウス			○			○
	11:30	20 Live News days	○	○	○			
	11:50	120 ぽかぽか			○	○		
	13:50	55 旬感 LIVE とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	55 ポツンと一軒家				○		
	15:40	5 けんこう体操						○
	15:45	65 TSK Live News イット！ I	○	○	○			
	16:50	58 TSK Live News イット！ II	○	○	○			
	17:48	72 TSK Live News イット！ III	○	○	○			
	19:00	60 世界の何だコレ！？ミステリー			○	○		
	20:00	54 奇跡体験！アンビリバボー		○	○	○		
	20:54	6 しまねっこ宅配便		○	○	○		
	21:00	54 ホンマでっか！？TV		○	○			
	21:54	6 ドレみる！？						○
	22:00	54 もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○		
	22:54	6 天気予報	○					
	23:00	30 週刊ナイナイミュージック			○	○		
	23:30	45 Live News α	○	○	○			
	24:15	30 かまいたちの捷			○			
	24:45	55 <TSK 55によるPlus>			○			
	25:40	30 TAKUMIの逸品				○		
	26:10	30 ディノスTHEストア				○		
	26:40	30 TAKUMIの逸品				○		
	27:10	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○		○			

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
木	4:10	15 おはミュー	○			○		
	4:25	30 TAKUMIの逸品					○	
	4:55	30 木曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45 めざましテレビ I部	○	○	○	○		
	6:10	110 めざましテレビ II部	○	○	○	○		
	8:00	14 めざましテレビ IV部	○		○			
	8:14	96 サン！シャイン	○	○	○			
	9:50	95 ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5 ひるまえ えいとくんハウス			○			○
	11:30	20 Live News days	○	○	○			
	11:50	120 ぽかぽか			○	○		
	13:50	55 旬感 LIVE とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30 木曜テレショップ						○
	15:15	30 さらば青春の光の青春ジャック！！			○	○		
	15:45	65 TSK Live News イット！ I	○	○	○			
	16:50	58 TSK Live News イット！ II	○	○	○			
	17:48	72 TSK Live News イット！ III	○	○	○			
	19:00	60 ミュージックジェネレーション					○	
	20:00	54 街グルメをマジ探索！かまいまち					○	
	20:54	6 小泉ハ雲のKWAIDANの世界 <アニメルック版>					○	
	21:00	54 この世界は1ダブル		○				
	21:54	6 ドレみる！？						○
	22:00	54 <木曜劇場>小さい頃は、神様がいて					○	
	22:54	6 天気予報	○					
	23:00	30 トーキーンズ				○		
	23:30	45 Live News α	○	○	○			
	24:15	55 探偵！ナイトスクープ				○		
	25:10	30 千原ジュニアのヘベレケ				○		
	25:40	55 FNSドキュメンタリー大賞	○	○	○			
	26:35	30 ディノスTHEストア						○
	27:05	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○		○			

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
金	4:10	15 おはミュー	○			○		
	4:25	30 TAKUMI の逸品					○	
	4:55	30 金曜早朝テレショップ					○	
	5:25	45 めざましテレビ I 部	○	○	○	○		
	6:10	110 めざましテレビ II 部	○	○	○	○		
	8:00	14 めざましテレビ IV 部	○		○			
	8:14	96 サン！シャイン	○	○	○			
	9:50	95 ノンストップ！	○	○	○	○	○	
	11:25	5 ドレみる！？					○	
	11:30	20 Live News days	○	○	○			
	11:50	120 ぽかぽか			○	○		
	13:50	55 旬感 LIVE とれたてっ！	○	○	○	○		
	14:45	30 金曜テレショップ					○	
	15:15	30 ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー					○	
	15:45	65 TSK Live News イット！ I	○	○	○			
	16:50	58 TSK Live News イット！ II	○	○	○			
	17:48	72 TSK Live News イット！ III	○	○	○			
	19:00	60 坂上どうぶつ王国		○	○	○		
	20:00	60 ウフサのお客さま			○			
	21:00	58 ザ・共通テン！			○	○		
	21:58	54 酒のツマミになる話				○		
	22:52	8 天気予報	○					
	23:00	30 全力！脱力タイムズ			○	○		
	23:30	30 <ノイタミナ>しゃばけ				○		
	24:00	45 Live News α	○	○	○			
	24:45	5 小泉ハ雲のKWAIDANの世界 <実写ルック版>				○		
	24:50	60 アメトーーク！				○		
	25:50	30 テレビ千鳥				○		
	26:20	30 ディノスTHEストア					○	
	26:50	30 TAKUMI の逸品					○	
	27:20	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
土	4:30	30 ディノスTHEストア					○	
	5:00	30 土曜早起きテレショップ					○	
	5:30	30 土曜早朝テレショップ					○	
	6:00	150 めざましどようび	○	○	○			
	8:30	115 土曜はナニする！？	○	○	○	○		
	10:25	55 ミキティダイニング				○		
	11:20	30 土曜テレショップ					○	
	11:50	10 Live News days	○					
	12:00	60 ドットコネクト	○	○	○	○		
	13:00	60 充電させてもらえませんか？			○	○		
	14:00	60 世界を救う！ワンにゃフル物語～柴と三毛と亀梨くん～			○	○		
	15:00	60 <TSK55 土曜スペシャル①>				○		
	16:00	60 <TSK55 土曜スペシャル②>				○		
	17:00	30 西村キャンプ場				○		
	17:30	30 TSK Live News イット！	○	○	○			
	18:00	30 SOUP			○	○		
	18:30	30 ネタバレ				○		
	19:00	60 芸能人が本気で考えた！ドッキリGP				○		
	20:00	60 新しいカギ		○	○	○		
	21:00	130 <土曜プレミアム>				○		
	23:10	30 さんまのお笑い向上委員会				○		
	23:40	55 <土ドラ>介護スナックベルサイユ				○		
	24:35	40 すばると！	○	○	○			
	25:15	30 ゴリパラ見聞録				○		
	25:45	30 ゴルフ★パラダイス SEASON 2			○	○		
	26:15	30 TAKUMI の逸品					○	
	26:45	30 ディノスTHEストア					○	
	27:15	30 TAKUMI の逸品					○	
	27:45	15 TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	日曜早起きテレショップ					○	
5:30	30	日曜早朝テレショップ					○	
6:00	15	FNNニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス SEASON 2			○	○		
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○	○				
8:25	5	ドレみる！？						○
8:30	30	そ～だったのかンパニー			○	○		
9:00	30	DIGIMON BEATBREAK				○		
9:30	30	かまいたちの机上の空論城				○		
10:00	75	かのサンド			○	○		
11:15	30	ミラモンGOLD		○	○	○		
11:45	5	TAKUMIの逸品					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	60	特捜9 final season				○		
14:00	55	ザ・ノンフィクション			○	○		
14:55	5	shimane海部～UMIBU～		○	○	○		
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	60	有吉くんの正直さんぽ				○		
17:00	30	ジャンクSPORTS				○		
17:30	30	TSK Live News イット！	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	ザザエさん		○	○	○		
19:00	114	千鳥の鬼レンチャン				○		
20:54	56	Mr.サンデー1部	○	○	○			
21:50	79	Mr.サンデー2部	○	○	○			
23:09	6	ハシアゲ		○	○	○		
23:15	30	ワンピース				○		
23:45	70	すばると！	○	○	○			
24:55	30	突然ですが占ってもいいですか？				○		
25:25	30	何か“オモシロいコト”ないの？				○		
25:55	55	FNSドキュメンタリー大賞	○	○	○			
26:50	30	TAKUMIの逸品					○	
27:20	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

日