

2024年1月第3週 個々の放送番組の種別

2024年1月15日(月)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○			
9:50	90	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:20	5	ドレみる!?						○
11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○		
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	55	イチケイのカラス				○		
15:40	5	TAKUMIの逸品					○	
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	60	ネブリーグ			○	○		
20:00	60	呼び出し先生タナカ				○		
21:00	54	君が心をくれたから				○		
21:54	6	Sports Be Ambitious		○	○			
22:00	69	春になったら				○		
23:09	6	天気予報	○					
23:15	40	何か“オモシロいコト”ないの?				○		
23:55	45	Live News α	○		○	○		
24:40	30	イタズラジャーニー				○		
25:10	30	ストイックOCTPATH!				○		
25:40	30	TAKUMIの逸品					○	
26:10	30	ディノSTHEストア					○	
26:40	30	TAKUMIの逸品					○	
27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2024年1月16日(火)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	知って良かったヒザの健康法!					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○			
9:50	90	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:20	5	ひるまえ えいっとくんハウス			○			○
11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○		
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	55	イチケイのカラス				○		
15:40	5	TAKUMIの逸品					○	
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	60	今夜はナゾトレ		○	○	○		
20:00	60	突然ですが占ってもいいですか?				○		
21:00	54	アンタッチャブるTV			○	○		
21:54	6	ネゴ図鑑			○	○		
22:00	54	火曜は全力!華大さんと千鳥くん				○		
22:54	6	天気予報	○					
23:00	30	リビングの松永さん				○		
23:30	10	乃木と霜降りダンスバトルズ				○		
23:40	45	Live News α	○		○	○		
24:25	30	ゴッドタン				○		
24:55	30	Tune				○		
25:25	30	TAKUMIの逸品					○	
25:55	30	ディノSTHEストア					○	
26:25	30	TAKUMIの逸品					○	
26:55	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2024年1月17日(水)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	旬!SHUN!セレクション					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○			
9:50	90	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:20	5	ひるまえ えいっとくんハウス				○		○
11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊				○	○	
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか				○	○	
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○	○	
14:45	55	イチケイのカラス				○		
15:40	5	TAKUMIの逸品					○	
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP					○	
20:54	6	しまねっこの宅配便			○	○	○	
21:00	54	ホンマでっか!?TV				○	○	
21:54	6	ドレみる!?						○
22:00	69	婚活1000本ノック					○	
23:09	6	天気予報	○					
23:15	40	週刊ナイナイミュージック				○	○	
23:55	45	Live News α	○			○	○	
24:40	30	かまいたちの掟					○	
25:10	30	日本一ふつうで美味しい植野食堂 by dancyu				○	○	
25:40	30	TAKUMIの逸品						○
26:10	30	ディノスTHEストア						○
26:40	30	TAKUMIの逸品						○
27:10	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○				○	

2024年1月18日(木)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○			
9:50	90	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:20	5	ひるまえ えいっとくんハウス				○		○
11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊				○	○	
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか				○	○	
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○	○	
14:45	30	ワンピース					○	
15:15	30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-					○	
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	174	これが定番!世代別ベストソング ミュージックジェネレーション				○	○	
21:54	6	TAKUMI~山陰の創造者たち~			○	○		
22:00	69	大奥					○	
23:09	6	天気予報	○					
23:15	40	トークィーンズ					○	
23:55	45	Live News α	○			○	○	
24:40	55	探偵!ナイトスクープ					○	
25:35	30	ダンジョン飯				○	○	
26:05	30	ディノスTHEストア						○
26:35	30	TAKUMIの逸品						○
27:05	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○				○	

2024年1月19日(金)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:10	15	おはミュー	○			○		
4:25	30	TAKUMIの逸品					○	
4:55	30	SHOP JAPAN					○	
5:25	45	めざましテレビ I部	○	○	○	○		
6:10	110	めざましテレビ II部	○	○	○	○		
8:00	110	めざまし8	○	○	○			
9:50	90	ノンストップ!	○	○	○	○	○	
11:20	5	ドレみる!?						○
11:25	5	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○		
11:30	20	Live News days	○	○	○			
11:50	120	ぽかぽか			○	○		
13:50	55	旬感LIVE とれたてっ!	○	○	○	○		
14:45	30	元気を応援!健康寿命×ひざ寿命まる得スペシャル!					○	
15:15	30	王様戦隊キングオージャー				○		
15:45	65	TSK Live News イット! I	○	○	○			
16:50	58	TSK Live News イット! II	○	○	○			
17:48	72	TSK Live News イット! III	○	○	○			
19:00	120	坂上どうぶつ王国2時間スペシャル			○	○		
21:00	58	院内警察				○		
21:58	54	人志松本の酒のツマミになる話				○		
22:52	8	天気予報	○					
23:00	40	全力!脱カタイムズ			○	○		
23:40	30	ネタパレ				○		
24:10	45	Live News α	○		○	○		
24:55	60	ホリケンのみんなともだち				○		
25:55	30	ディノスTHEストア					○	
26:25	30	TAKUMIの逸品					○	
26:55	30	TAKUMIの逸品					○	
27:25	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2024年1月20日(土)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	はやく起きた朝は...			○	○		
5:00	30	ダイレクトテレショッパ					○	
5:30	30	今日からあなたもハリ肌チャンス!大人気スキンケアのお買い得ショッピング!					○	
6:00	150	めざましどようび	○	○	○			
8:30	85	土曜はナニする!?	○	○	○	○		
9:55	30	サスティナ!		○	○	○		
10:25	28	いただきハイジャンプ				○		
10:53	28	トキタビ			○	○		
11:21	29	SHOP JAPAN					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	充電させてもらえませんか?			○	○		
13:00	60	となりのスゴイ家			○	○		
14:00	55	<ザ・ノンフィクション>ひとりで産むと決めたから 後編~31歳 サキの生きる道~			○	○		
14:55	5	ドレみる!?						○
15:00	60	ちまたのジョーシキちゃん			○	○		
16:00	60	ゲキレア珍百景				○		
17:00	30	西村キャンプ場				○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	SOUP			○	○		
18:30	30	おかべろ			○	○		
19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○		
20:00	60	新しいカギ		○	○	○		
21:00	130	THE CONTE				○		
23:10	30	さんまのお笑い向上委員会				○		
23:40	55	おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか!				○		
24:35	40	S-PARK	○	○	○			
25:15	30	ゴリパラ見聞録				○		
25:45	30	ゴルフ★パラダイス			○	○		
26:15	30	ディノスTHEストア					○	
26:45	30	TAKUMIの逸品					○	
27:15	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		

2024年1月21日(日)

放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通信販売	その他
4:30	30	テレビ寺子屋		○				
5:00	30	生きがいを感じて生きる。					○	
5:30	30	杜のすっぽん黒酢 若々しさのマル秘大公開					○	
6:00	15	FNNニュース	○					
6:15	15	釣りごろつられごろ			○			
6:30	30	ゴルフ★パラダイス			○	○		
7:00	30	ボクらの時代			○	○		
7:30	55	日曜報道 THE PRIME	○		○			
8:25	5	ドレみる!?						○
8:30	30	昼めし旅～あなたのご飯見せてください～			○	○		
9:00	30	逃走中 グレートミッション				○		
9:30	30	そ～だったのかパニー			○	○		
10:00	75	ワイドナショー	○	○	○	○		
11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○		
11:45	5	TAKUMIの逸品					○	
11:50	10	Live News days	○					
12:00	60	ポツンと一軒家				○		
13:00	70	相棒 season 22				○		
14:10	10	森と溪谷のごちそう			○	○		
14:20	40	全力!脱カタイムズ				○		
15:00	60	競馬BEAT				○		
16:00	60	超絶限界 ～ソコまで見せる!?大百科～			○	○		
17:00	30	ブラマヨ弾話室～ニッポン、どうかしてるぜ!～			○	○		
17:30	30	TSK Live News イット!	○	○	○			
18:00	30	ちびまる子ちゃん				○		
18:30	30	サザエさん		○	○	○		
19:00	120	ジャンクSPORTS プロ野球スター大集結!◎話連発!トークの日本一決定SP				○		
21:00	54	まつもtonakai				○		
21:54	6	海と日本プロジェクトinしまね		○	○	○		
22:00	75	Mr.サンデー	○	○	○			
23:15	75	S-PARK	○	○	○			
24:30	30	深夜のハチミツ				○		
25:00	30	くりいむナンタラ				○		
25:30	30	TAKUMIの逸品					○	
26:00	15	TSKナイトミュージック&ウェザー	○			○		